

## Plano e Relatório Semestral de Atividades Docentes: Relatório 2016/2

Dados Cadastrais	
<b>Campus:</b>	São José
<b>Nome:</b>	Alexandro Andrade
<b>Regime de trabalho:</b>	20 horas
<b>Efetivo:</b>	Sim
<b>Afastamento:</b>	Não
<b>Área principal de atuação:</b>	EDUCAÇÃO FÍSICA
<b>Titulação:</b>	Doutor

RESUMO - CH TOTAL: 20			
Atividade	CH	Atividade	CH
1. Atividades de Ensino	10.75	4. Gestão e Representação	0
2. Atividades de Pesquisa	9.25	5. Atividades de Capacitação	0
3. Atividades de Extensão	0		

1. Atividades de ensino								
1.1 Aulas								
Tipo de oferta	Bolsa?	Tipo de curso	Curso	Componente curricular	Nova?	Nº aulas	Duração (min)	CH
Periódica	Não	Técnico	Técnico Integrado em Telecomunicações	Educação Física - EDF 60804 Turma 6080421	Não	40	55	2
Periódica	Não	Graduação	Nova Licenciatura em Química	Desenvolvimento Humano e Aprendizagem -DHA 240204 - T 24020431	Não	60	55	3

**Subtotal: 5.00**

Resumo das atividades: 1.1 Aulas
<p>Neste semestre ministrei aulas na Nova Licenciatura e no curso Técnico Integrado em Telecomunicações.</p> <p>Na nova LIC, para a 4af, a disciplina de DHA cumpre muito bem seu papel, de oferecer aos futuros docentes, uma boa base teórica com forte reflexão aplicada, das principais teorias, autores e marcos do desenvolvimento humano, bem como permite uma melhor compreensão dos processos de aprendizagem ao longo da vida. Nosso especial interesse e foco está relacionado aos períodos da 3ª infância e adolescência, períodos que incluem faixa etária mais relacionada aos futuros alunos com os quais nossos alunos irão trabalhar.</p> <p>A turma é pequena, restando apenas 5 alunos mas são interessados, não obstante a defasagem comum nas habilidades de leitura, redação, interpretação e aprofundamento teórico e científico, que infelizmente encontramos nos alunos da LIC no IFSC.</p> <p>Com os alunos e turma do ensino médio,</p> <p>Ocorreu planejamento com a participação dos estudantes, na elaboração das aulas teóricas e práticas, dos seminários e das pesquisas desenvolvidas ao longo do semestre. Os seminários foram muito bem preparados e apresentados pelos alunos e se caracterizaram pelo bom aprofundamento dos temas e discussões. Sem dúvida que as pesquisas e seminários permitem aos estudantes aprender e compreender que a EF na escola não cumpre o papel de uma disciplina prática ou recreativa, mas de uma disciplina que oportuniza aprendizado teórico e prático relacionado ao exercício físico e saúde, esportes e estilo de vida, nutrição e qualidade de vida, atividade física e meio ambiente, entre outras associações. Este foi mais um semestre em que a disciplina cumpre bem o seu papel pedagógico e de formação crítica.</p>

1.2 Atividades de organização de ensino	
Atividade	CH
Atividades de organização de ensino	3.75

**Subtotal: 3.75**

### Resumo das atividades: 1.2 Atividades de organização de ensino

Neste semestre ministrei aulas na Nova Licenciatura e no curso Técnico Integrado em Telecomunicações. Isto fez com que minha demanda de atividades e atendimento aos estudantes tenha sido bem intensa.

Estas atividades ocorreram dentro e fora do IFSC, tanto nos atendimentos paralelos quanto no suporte aos alunos e na preparação das aulas e atividades programadas.

Registro que mesmo neste semestre tendo ministrado aulas na graduação 4af da Nova LIC, meu envolvimento com o curso foi bastante focado na orientação de aluno da graduação, projeto de TCC, pesquisas e coletas de dados

assim como na redação dos artigos, seja no IFSC como no Lape - UDESC.

Estamos no final de um processo de quase 2 anos onde os primeiros estudos estão concluídos, resultando em

- TCC de final de curso;
- submissão de 1 artigo de revisão sistemática internacional, incluindo aluno do IFSC.

### 1.3 Atividades apoio ao ensino

Tipo	Estudantes envolvidos	CH
Atendimento extra-classe a discentes	Orientação dos estudos de Genédio Rodrigues Cardoso & Bolsista Projeto Pesquisa Qualidade AR	1.99
Reuniões pedagógicas (área, curso, departamento)		0.01

**Subtotal: 2.00**

### Resumo das atividades: 1.3 Atividades de apoio ao ensino

Neste aspecto, é adequado repetir minhas análises do relatório anterior, em razão de que expressam precisamente o ocorrido neste semestre.

Como descrito anteriormente, estas ocorreram com qualidade e em número bastante expressivo além do que este sistema de registro de CH permite.

Devo registrar as coordenações e direções do IFSC que meu trabalho não ocorre definitivamente em razão de obrigações mínimas de CH mas é desenvolvido em razão de metas de aprendizado e produtividade estabelecidas em comum acordo com os alunos e relacionados as orientações.

Assim, em relação ao apoio ao ensino, estas ocorreram no IFSC em diversos dias fora do planejado e também no Lab. de Psicologia do Esporte e do Exercício - Lape - Udesc.

Atendi alunos, dei orientações e aulas dentro do Lape, ao longo do semestre.

Calculo que ao menos 3 dias na semana saímos eu e os alunos envolvidos após as 23hs, trabalhando nas atividades acadêmicas, projetos e artigos.

É de conhecimento do IFSC que disponho de apenas 20hs, sendo que normalmente as reuniões de área ocorrem em dia e período em que estou em atividades na UDESC. Por outro lado isto não impede que eu participe dos conselhos e reuniões com os pais, ou mesmo de reuniões de trabalho não regulares.

Por

exemplo, no semestre participei de reuniões de trabalho na reitoria, bem como em órgãos públicos fora do IFSC tratando de interesses do próprio IFSC.

## 2. Atividades de Pesquisa

Atividade	Título da pesquisa	Aluno(s)	Doc. aprovação	CH
Participação na equipe editorial de revistas científicas	RBCE - Revista Brasileira de Ciências do Esporte Editora Inglesa Elsielver Qualis Capes A2		Disponível no site da RBCE e na plataforma lattes	0.5

Coordenação de projetos de pesquisa internos ou externos aprovados na instituição de acordo com resolução específica vigente	Qualidade do ar: Impactos psicológicos e fisiológicos em praticantes de esportes e atividade física	Genésio R. Cardoso (LIC); Fábio Dominski (Mestrando. PPGCMH. CEFID. UDESC); Danilo R. Coimbra (Douto	Há part. de Dres do IFSC (Dr. Marcelo Pereira), UDESC (Dr. Darlan Matte) e UNICAS,lt.(Dr. Giorgio Buonanno,convénio IFSC,UDESC,UNICA S)	2
Elaboração e submissão de projetos para agências de fomento, para editais internos e externos ou em parceria com instituições externas	Aplicações das tecnologias de informação e comunicação na educação, educação física e esportes	Genésio R. Cardoso (LIC); Fábio Dominski (Mestrando. PPGCMH. CEFID. UDESC); Danilo R. Coimbra (Douto	O projeto está vinculado a grupo de pesquisa.	2
Elaboração e submissão de resumos expandidos, artigos científicos em Anais de eventos e periódicos com ISSN	São dezenas de artigos em submissão, Ex. artigo publicado 2015 periódico int. Atmosphere com FI entr	Em 2016, até 08.2016 publiquei 09 artigos em periódicos internacionais	Disponível no currículo e plataforma lattes	2
Coordenação de projetos de pesquisa internos ou externos aprovados na instituição de acordo com resolução específica vigente	Qualidade do ar em ambientes internos e externos de prática de esporte de alto rendimento	Genésio R. Cardoso (LIC); Fábio Dominski (Mestrando. PPGCMH. CEFID. UDESC); Danilo R. Coimbra (Douto	Há part. de Dres do IFSC (Dr. Marcelo Pereira), UDESC (Dr. Darlan Matte) e UNICAS,lt.(Dr. Giorgio Buonanno,convénio IFSC,UDESC,UNICA S) & Disponível no	2.75

**Subtotal: 9.25**

**Resumo das atividades: 2. Atividades de Pesquisa**

Sou editor da REVISTA BRASILEIRA DE CIÊNCIAS DO ESPORTE - RBCE onde como editor, reviso e dou parecer em artigos, etc. A RBCE é atualmente um periódico internacional publicado pela elsevier- editora inglesa mais antiga em atividade. Tal atividade é fundamental para a EF, esporte e áreas como Medicina do Esporte, Psicologia e demais ciências do esporte no Brasil e no exterior.

Mantenho e melhora minha produtividade de artigos publicados, sendo que este ano de 2016 e já tendo sido aceitos para publicação em 2017 cerca de 15 artigos em periódicos internacionais com fator de impacto.

Importantíssimo destacar as seguintes publicações, incluídas entre os melhores periódicos do mundo:

ANDRADE, ALEXANDRO; Steffens, Ricardo de Azevedo Klumb ; VILARINO, GUILHERME TORRES ; SIECZKOWSKA, SOFIA MENDES ; COIMBRA, DANILO REIS . Does Frequency of Physical Exercise Have an Effect on Depression in Patients with Fibromyalgia?. Journal of Affective Disorders (Print), v. 208, p. 214-217, 2017.

Andrade, Alexandro; BEVILACQUA, G. G. ; COIMBRA, D. R. ; PEREIRA, Fabiano de Souza ; Brand R . Sleep Quality, Mood and Performance: A Study of Elite Brazilian Volleyball Athletes. Journal of Sports Science and Medicine, 2016.

BRANDT, R ; BEVILACQUA, G. G. ; ANDRADE, A . Perceived sleep quality, mood states, and their relationship with performance among Brazilian elite athletes during a competitive period. Journal of Strength and Conditioning Research, 2017.

BRANDT, R. ; T, M. ; CROCETTA, T. B. ; R, G. ; C.B.M., M. ; VIANA, MS ; ANDRADE, A . The Brunel Mood Scale Rating in Mental Health for Physically Active and Apparently Healthy Populations. Health (Irvine), v. 08, p. 125-132, 2016.

Os projetos de pesquisa incluem meus alunos de graduação, mestrado e doutorado, onde a cada dia mais o Lape na Udesc tem recebido alunos do Ifsc para desenvolver suas atividades e estudos em prol das IES.

Registro ainda a total carência - ausência de apoio do IFSC as atividades de pesquisa que desenvolvo. Continuo acreditando que isto irá mudar em favor da pesquisa, da educação e da ciência.

### 3. Atividades de Extensão (não informado)

#### Resumo das atividades: 3. Atividades de Extensão

Nada consta.

### 4. Atividades de Gestão e Representação

#### 4.1 Gestão (não informado)

#### Resumo das atividades: 4.1 Gestão

Nada consta.

#### 4.2 Designação (não informado)

#### Resumo das atividades: 4.2 Designação

Nada consta.

#### 4.3 Representação (não informado)

#### Resumo das atividades: 4.3 Representação

Nada consta.

### 5. Capacitação (não informado)

#### Resumo das atividades: 5. Capacitação

Nada consta.

### Informações sobre avaliação do planejamento

Aprovado pela chefia em 13/02/2017 10:24:34

Avaliador: galdino

### Informações sobre preenchimento do plano

**Preenchimento inicial**

30/08/2016 22:35:00

**Última alteração**

06/02/2017 18:13:56